



# corazón

DIF NAYARIT: COMPARTIENDO UN MISMO LATIDO

FOTOGRAFÍA: INAUGURACIÓN DEL JUZGADO INTEGRAL DE LA FAMILIA

**Vigésima quinta edición • Diciembre/2024**

## Noticia:

**Inaugura Beatriz Estrada el Juzgado Integral de la Familia**

La doctora Beatriz Estrada Martínez, presidenta del Sistema DIF Nayarit, encabezó la inauguración del Juzgado Integral de la Familia.

**pág. 8**

## Una vida dedicada al servicio

Ramón Alberto Rodríguez Carrillo comparte su experiencia tras 30 años de servicio laborando en el Sistema DIF Nayarit.

**pág. 14**

## Valores:

**Conoce el valor del mes que identifica al Sistema DIF Nayarit**

"Hemos venido a este mundo como hermanos; caminemos, pues, dándonos la mano y uno delante de otro".

(William Shakespeare)

**pág. 17**



**Nayarit**  
NUESTRA LEALTAD Y COMPROMISO

**DIF**  
NAYARIT  
SOMOS EL CORAZÓN DE NAYARIT

AL DIF FAMILIA

CON EL CORAZÓN EN  
CADA ACCIÓN,  
JUNTAS Y JUNTOS  
TRANSFORMAMOS  
VIDAS



# Editorial

**R**evista Corazón: compartiendo un mismo latido. ¿Quieres colaborar en este espacio? Envíanos tus ideas y propuestas al correo [corazondifnayarit@gmail.com](mailto:corazondifnayarit@gmail.com)

Con el objetivo de informar de manera práctica sobre las principales acciones que realiza el Sistema DIF Nayarit y de abordar temas enfocados y de interés para todo el personal que labora en la institución —que preside la doctora Beatriz Estrada Martínez—, te damos la bienvenida a la Revista Corazón: compartiendo un mismo latido. Es un espacio creado por y para las y los trabajadores de este noble organismo y el público en general.

En una época donde los medios de comunicación tradicionales han sido rebasados por las nuevas tecnologías, ahora podrás recibir a tu WhatsApp toda la información relevante del trabajo generado en el Sistema DIF Nayarit, que busca darte las herramientas y conocimientos necesarios para tu crecimiento como trabajador de la institución y para tu bienestar emocional y físico.

A través de este proyecto, te reiteramos que Tú formas al Corazón del Gobierno de Nayarit y que tu participación activa es fundamental para atender con calidad y calidez a todas las familias que acuden a solicitar un apoyo o servicio al Sistema DIF Nayarit.

Si tú y tu familia están bien, el Corazón de Tu Gobierno seguirá latiendo cada vez más fuerte en beneficio de quienes más lo necesitan.

# • ÍNDICE •

## 6. Trabajamos desde el CORAZÓN

*El Corazón de Nayarit siempre presente ayudando a todas las familias Nayaritas cuando más lo necesitan.*



## 8. Inaugura Beatriz Estrada el Juzgado Integral de la Familia

*Ubicado en DIF Nayarit, este espacio garantizará la protección de los derechos de niñas, niños y adolescentes.*



## 10. Beatriz Estrada encabeza entrega masiva de aparatos de movilidad

*La doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó la entrega de 390 aparatos de movilidad asistida a personas de los 20 municipios de la entidad que se encuentran en situación prioritaria.*



## 12. Encabeza Beatriz Estrada campaña contra el Abuso Sexual Infantil con Código Púrpura

*La doctora Beatriz Estrada Martínez, presidenta del Sistema DIF Nayarit y su esposo, el gobernador del estado Miguel Ángel Navarro Quintero, encabezaron el arranque de la campaña "Alto al Abuso con Código Púrpura".*



## 14. Conoce a Ramón Alberto Rodríguez, con 30 años de laborar en DIF Nayarit

*"Mis mejores momentos los he vivido en DIF".*



## 16. Efemérides del mes de enero

*"Conoce los días festivos que se celebran en el mes de enero".*



## 17. Valor del mes la SOLIDARIDAD

*"Hemos venido a este mundo como hermanos; caminemos, pues, dándonos la mano y uno delante de otro".*  
(William Shakespeare)



## 18. Cumpleaños del mes de enero en DIF Nayarit

*¡Feliz Cumpleaños a todos y todas desde el Corazón de Nayarit!*



# Trabajamos desde el CORAZÓN



Bienestar y desarrollo para todos los municipios



Rescatando espacios llenos de magia e ilusión



Bienestar, salud e independencia



Servicios y apoyos que llegan hasta las comunidades más lejanas

## Familias de Ruiz agradecen a Beatriz Estrada apoyos alimentarios y servicios de salud

En un gesto que reafirma el compromiso del Corazón de Nayarit con el bienestar de las comunidades, familias del municipio de Ruiz expresaron su gratitud a la doctora Beatriz Estrada Martínez, presidenta del Sistema DIF Nayarit, por la entrega de dotaciones alimentarias, servicios integrales de salud y la clausura de cursos gratuitos de capacitación.

## Agradecen a Beatriz Estrada por Festival Navideño 2024

Decenas de familias agradecieron y reconocieron el compromiso de la doctora Beatriz Estrada Martínez, quien con calidad y calidez, llenó de diversión, magia y entusiasmo el parque La Loma de Tepic, a través del Festival Navideño 2024, ofreciendo a niñas, niños y adultos mayores diversas actividades que promueven la unión y el bienestar integral de ellas y ellos.

## Familias reconocen la labor de Beatriz Estrada al transformar vidas con cirugías de rodilla y cadera

La doctora Beatriz Estrada Martínez, presidenta del Sistema DIF Nayarit, continúa transformando vidas a través de las jornadas gratuitas de cirugías de prótesis de rodilla y cadera, beneficiando a familias de toda la entidad quienes le agradecieron por este apoyo que eleva su calidad de vida.



## Otorga Beatriz Estrada desarrollo y bienestar en comunidades de La Yesca

Servicios y apoyos que llegan hasta las comunidades más lejanas: Con la finalidad de fortalecer el desarrollo integral de las comunidades más alejadas del estado, la doctora Beatriz Estrada Martínez, presidenta del Sistema DIF Nayarit, encabezó la entrega de diversos insumos y materiales para la creación de dos talleres de corte y confección, uno de panadería y uno de creación de artesanías, en beneficio directo de 92 familias de las localidades 22 de Enero y Mesa de Huanacastle, en el municipio de La Yesca.



## Inaugura Beatriz Estrada el Juzgado Integral de la Familia

Ubicado en DIF Nayarit, este espacio garantizará la protección de los derechos de niñas, niños y adolescentes

Con el compromiso de garantizar los derechos y la protección integral de niñas, niños y adolescentes en el estado, la doctora Beatriz Estrada Martínez, presidenta del Sistema DIF Nayarit, encabezó la inauguración del Juzgado Integral de la Familia, acompañada de su esposo, el gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero, y de la magistrada presidenta del Tribunal Superior de Justicia y del Consejo de la Judicatura de Nayarit, Aracely Ávalos Lemus.

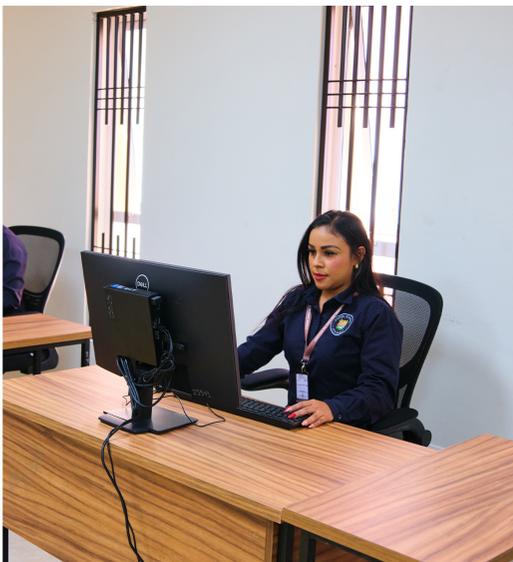
Con la apertura de este juzgado —ubicado en el Sistema DIF Nayarit—, se da un paso trascendental para que las familias puedan acceder a una justicia más humana, expedita y sensible. Este espacio ha sido diseñado pensando en el bienestar de quienes más lo necesitan, adaptando áreas especializadas para ofrecer atención integral y más ágil a niñas, niños y adolescentes, en un entorno seguro y digno, así lo señaló la titular de la asistencia social en la entidad.

“El día de hoy estamos contentos y felices porque como les digo, somos el primer estado que cuenta ahora con un juzgado integral familiar dentro de las instalaciones del DIF estatal; ¿Qué significa en realidad este juzgado para todos nosotros?, significa la oportunidad de apoyar, de proteger y de restaurar los derechos de todas estas niñas, niños y adolescentes.

Miguel Ángel gracias por apoyarnos y por estar también atento a que siempre la protección a niñas, niños y adolescentes pueda ser lo más efectiva posible”, compartió la doctora Beatriz Estrada Martínez.

El Juzgado Integral de la Familia también permitirá la recolección de información testimonial, facilitando procesos de adopción y custodia para la niñez y adolescencia en situación de vulnerabilidad, institucionalizados o en necesidad de protección legal. Con este modelo innovador de atención, se busca que los procesos judiciales sean más ágiles y efectivos, especialmente en casos sensibles como juicios de pérdida de patria potestad, adopciones, órdenes de protección y otros procedimientos relacionados con la custodia y tutela de menores.

Con esta inauguración, el Sistema DIF Nayarit, el gobierno del estado y el poder judicial, ratifican su compromiso de construir un entorno donde los derechos de las infancias sean protegidos y se garantice su bienestar, promoviendo así una sociedad más justa y solidaria para las nuevas generaciones.





Capacitación, empatía y solidaridad

## Clausura de curso y entrega de pelucas oncológicas

Con el objetivo de fortalecer conocimientos y habilidades para el proceso de la confección de pelucas realizadas a mano y destinadas para beneficio directo de niñas y mujeres que se luchan contra el cáncer, la doctora Beatriz Estrada Martínez, presidenta del Sistema DIF Nayarit, encabezó la clausura del curso: "Elaboración de Pelucas Oncológicas Artesanales".



Inclusión, respeto y dignidad

## Beatriz Estrada encabeza entrega masiva de aparatos de movilidad

Promoviendo los derechos, el bienestar y la inclusión de las personas con discapacidad, la doctora Beatriz Estrada Martínez, encabezó la entrega de 390 aparatos de movilidad asistida a personas de los 20 municipios de la entidad que se encuentran en situación prioritaria.



## Con el respaldo de Beatriz Estrada, 10 nayaritas recuperan su libertad

La doctora Beatriz Estrada Martínez, junto a su esposo, el gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero, encabezaron un emotivo acto de preliberaciones por libertad condicional y conmutación de condena, otorgando a 10 nayaritas que se encontraban privados de su libertad, una segunda oportunidad de reintegrarse a la sociedad e iniciar una nueva etapa de su vida junto a sus familias.



Justicia social y nuevos comienzos

## Festival navideño CENDI DIF

Con el objetivo de fomentar la unión familiar e impulsar la sana convivencia, el Sistema DIF Nayarit, que encabeza la doctora Beatriz Estrada Martínez, llevó a cabo el tradicional Festival Navideño del Centro de Desarrollo Infantil (CENDI) DIF, ofreciendo a las niñas, niños y sus familias una tarde llena de alegría, diversión y espíritu navideño.



Esperanza y alegría para las niñas y niños



## Encabeza Beatriz Estrada campaña contra el Abuso Sexual Infantil con Código Púrpura

Salvaguardando la integridad de las infancias nayaritas, a través de un plan de trabajo concreto, la doctora Beatriz Estrada Martínez, presidenta del Sistema DIF Nayarit y su esposo, el gobernador del estado Miguel Ángel Navarro Quintero, encabezaron el arranque de la campaña “Alto al Abuso con Código Púrpura”, diseñada para prevenir el abuso sexual infantil, atender a las víctimas de manera integral y garantizar la sanción efectiva a las y/o los responsables.

En su intervención, la titular de la asistencia social en la entidad, reafirmó su compromiso de garantizar la protección y el bienestar de las niñas,

niños y adolescentes, defendiendo sus derechos y velando por su seguridad. Destacó también que otorgarles un entorno donde ellas y ellos se puedan desarrollar plenamente, es una encomienda permanente que se trabaja en conjunto con el gobierno del estado, y busca que la sociedad en general se una a esta acción.

**“Eso es lo que queremos con estas campañas: alertar a los niños, a las niñas, y a toda la familia que está a su alrededor para que detecten estos problemas. El 95 por ciento de estos problemas se podrían haber evitado, entonces no cerremos los ojos, no nos tapemos los oídos,**

veamos y escuchemos a todos nuestros niños y niñas, para detectar, para prevenir, pero sobre todo si ha sucedido, poderlo tratar, atender, escuchar. ¿Qué es lo que queremos nosotros en el DIF, en la Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes?, proteger y atender los derechos humanos de nuestros niños, el interés superior de los niños es lo más importante, nosotros tenemos que darles ese derecho a vivir libres de violencia a evitar el abuso infantil”, puntualizó.

Esta campaña plantea entre sus estrategias principales, implementar un protocolo de actuación con lineamientos claros para una coordinación efectiva entre las decenas de instituciones de los tres órdenes de gobierno que participan, priorizando la atención inmediata y evitando la revictimización; además, impulsa la capacitación permanente de servidores públicos y personal educativo para detectar y atender casos de abuso de la manera más adecuada.

Con iniciativas como esta, el Corazón de Nayarit invita a concientizar sobre la prevención del abuso sexual infantil, y sigue trabajando en equipo para garantizar acciones concretas y articuladas que fortalezcan un entorno donde la integridad y los derechos de las niñas, niños y adolescentes sean protegidos.



## “Mis mejores momentos los he vivido en DIF”

### Ramón Alberto Rodríguez Carrillo

Coordinación de Programas Alimentarios y Desarrollo Comunitario

**“Dejar lo mejor de sí en el trabajo, no hay otra manera de agradecer la asistencia social, porque no es el trabajo de una presidenta o directores, es el trabajo de todos, en equipo”.**

Así se expresó Ramón Alberto Rodríguez Carrillo, compañero y trabajador de DIF Nayarit, quien entró a laborar en el año 1994 a la coordinación del Programa de Asistencia Social Alimentaria a Familias (PASAF), que hoy en día se llama Coordinación de Programas Alimentarios y Desarrollo Comunitario; actualmente, tiene 30 años trabajando en el Corazón de Nayarit.

En entrevista, comentó que lo que más le ha marcado su paso por la asistencia social, es la manera en cómo les enseñaron a trabajar en su área, es decir, todo tiene que estar bien hecho desde el principio, siempre en tiempo y no fallarles a los beneficiados de los programas alimentarios.

Otro de los aprendizajes que se lleva, es la entrega al trabajo, poner el 100% de empeño, con el ánimo de que las cosas salgan bien y comprometidos, además de disfrutar el trabajo donde quiera que estés, ya sea en campo o en la oficina.

Además, Ramón narró una de las mejores anécdotas que vivió en la asistencia social: **“en una ocasión asistimos a la Feria de la Mexicanidad, ahí pusimos un stand de DIF, donde dimos a conocer por primera vez los programas alimentarios, fue un gran orgullo haber sido de los pioneros en presentar esos programas que tanto benefician a la ciudadanía”.**

Para Ramón, definir al Corazón de Nayarit, es hablar del desarrollo para las personas vulnerables, además de conocimiento y formación: **“mis mejores momentos los he vivido en DIF, no tengo queja de mi desarrollo profesional, porque aquí aprendí muchísimo”.**



RAMÓN ALBERTO RODRÍGUEZ CARRILLO

Así mismo, comentó que al jubilarse, lo que desea es primero viajar al extranjero para convivir con la familia, para después certificarse en la Impartición de Cursos de Formación de Capital Humano (ECO217), porque los temas de Desarrollo Humano son su pasión, ya que le gusta ayudar a las personas

Ramón finalizó emocionado y diciendo: **“me voy orgulloso, satisfecho de haber pertenecido a DIF, aquí viví muchas experiencias y me llevo muchas enseñanzas”.**



## La salud mental es tan importante como la física; para el Corazón de Nayarit tu bienestar es primero

**P**ara el Sistema DIF Nayarit la salud mental es un pilar fundamental para el bienestar integral de las familias del estado, por ello, en esta institución trabajamos arduamente para romper estigmas y fomentar espacios seguros de diálogo, ofreciendo el acceso a recursos que fortalezcan la resiliencia y contribuyan al desarrollo de las y los nayaritas en un entorno de equilibrio emocional, psicológico y social.

Bajo el liderazgo de la doctora Beatriz Estrada Martínez, titular de la asistencia social en la entidad, promovemos la importancia de atender y cuidar la salud mental como parte de un enfoque esencial para mejorar la calidad de vida de todas y todos los ciudadanos, fortaleciendo además el desarrollo de una sociedad más empática y solidaria.

En el Corazón de Nayarit, a través de la Coordinación Recuerdos de Alegría, extendemos nuestra mano y corazón a quienes necesitan de nosotros en momentos difíciles, recordando que siempre tenemos la opción de reintegrarnos a la vida, trabajando con las herramientas adecuadas para darle un significado renovado de plenitud y felicidad a nuestro día a día.

Con la visión siempre puesta en el bienestar de las familias, en el Sistema DIF Nayarit contamos con profesionales altamente capacitados en salud mental, que escuchan y orientan a quienes acuden en busca de un refugio para sanar y reconstruirse; además, impulsamos acciones de apoyo psicológico como talleres de desarrollo emocional y campañas de concienciación, que buscan dignificar la vida de aquellas personas que enfrentan desafíos emocionales.

El tema de la salud mental, va más allá de la ausencia de enfermedades físicas, abarcando el equilibrio emocional, psicológico y social que permite enfrentar los desafíos diarios, establecer relaciones saludables y tomar decisiones constructivas. Para el Sistema DIF Nayarit es importante recordar que la estabilidad emocional, no tiene que ser minimizada, debe ser una prioridad que fortalezca nuestro propio bienestar.

**“Cuidar tu salud mental es un acto de amor propio”**

-Anónimo





# ENERO

## Sus días festivos y conmemorativos

### ♥ Días Festivos ♥

**1 enero:** Año Nuevo.

**4 enero:** Día Internacional de la y el Médico.

**4 enero:** Día Mundial del Braille.

**6 enero:** Día de los Reyes Magos.

**6 enero:** Día Nacional de la Enfermera y el Enfermero.

**13 enero:** Día de la y el Trabajador de DIF.

**13 enero:** Día Mundial de la Lucha contra la Depresión.

**24 enero:** Día Internacional de la Educación.

**25 enero:** Día Naranja contra la Violencia de la Mujer.

**26 enero:** Día Mundial de la Educación Ambiental.

**26 enero:** Día de la y el Chef en México.

**27 enero:** Día de la Nutrióloga y el Nutriólogo.

**30 enero:** Día de la No Violencia y la Paz.

### Día de los Reyes Magos

*Deseo que encuentres en cada regalo una sonrisa, y en cada abrazo, amor. ¡Feliz día de Reyes!*

**Anónimo**



### Día Mundial de la Lucha contra la Depresión

*"Recuerda siempre que eres más grandes que tus circunstancias, eres más que cualquier cosa que te pueda ocurrir".*

**Anthony Robbins**

### Día Internacional de la Educación

*La educación es la base de la felicidad de las naciones, de las familias y de los individuos: la educación hace buenos padres, buenos hijos y buenos ciudadanos.*

**Francisco Zarco**



# Valor del Mes: Solidaridad

El Corazón de Nayarit, a través de su Comité de Ética, refuerza la importancia del valor de la solidaridad como un pilar fundamental en sus acciones.

La Solidaridad en el DIF Nayarit representa un compromiso activo para transformar el entorno social, garantizando que cada persona encuentre en esta institución respuestas que contribuyan a mejorar su calidad de vida. De esta manera, se construyen oportunidades que impulsan el desarrollo y el bienestar de las familias nayaritas.

**"Hemos venido a este mundo como hermanos; caminemos, pues, dándonos la mano y uno delante de otro".**

**-William Shakespeare**

Practicar la Solidaridad no solo beneficia a la comunidad, sino que también fortalece al equipo de trabajo. En el Sistema DIF Nayarit, este valor fomenta colaboradores más motivados, responsables y comprometidos, quienes trabajan con un propósito común: alcanzar el bienestar integral de todas y todos.



# Cumpleaños de enero

## Coordinación Nombre Fecha

### Alimenta la Esperanza

Rubí Azucena Amezcuza Hernández 10 enero

### Centro PAMAR

Mayra Carolina Hernández Parra 12 enero

### Recursos Materiales

María Guadalupe Herrera López 13 enero

### CENDI DIF

Miriam Lisbeth Hernández Robles 14 enero

### Unidad de Transparencia

Mario Antonio Villa Alaniz 30 enero

## Coordinación Nombre Fecha

### Centro de Rehabilitación y Educación Especial (CREE)

Israel Ángeles Corona 1 enero

Héctor Manuel González Mariscal 23 enero

Jorge Eduardo Magallanes Rodríguez 23 enero

Martha Cecilia Carrillo Ramírez 27 enero

María De La Paz Alcantar Ibarra 28 enero

Luis Javier Galaviz Arroyo 29 enero

Rosa Aida Gutiérrez Barragán 31 enero

### Programas Alimentarios y Desarrollo Comunitario

María del Rayo Estrada Mojica 3 enero

Consuelo Elizabeth González Aguilar 4 enero

José de Jesús Ramírez Sotelo 12 enero

Karina Elizabeth Hernández Polanco 20 enero

## Coordinación Nombre Fecha

### Recursos Financieros

Sandra Leticia Vega Landino 13 enero

Verónica Fabiola Maldonado Inda 20 enero

### Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes

Cindy Yadiselly Mejía Castillo 2 enero

Miriam Azucena Guardado Bernal 4 enero

Claudia Liliana Ibarra Lerma 6 enero

Francisco Javier Valle Zavala 13 enero

María Azucena Gutiérrez Torres 14 enero

Edgar Donaciano Gutiérrez Ruelas 16 enero

Brenda Judith Brito Hernández 20 enero

Gladis Isabel Herrera Escobedo 24 enero

## Coordinación Nombre Fecha

### Unidad de Atención Ciudadana

Jardiel Guadalupe Zepeda Arámbula 23 enero

Ana Rosa Castañeda Gutiérrez 4 enero

Jorge Raúl García Martínez 9 enero

León Tiznado Rojas 18 enero

Ana Rosa Anguiano Hernández 19 enero

### Centro PAMAR

Evangelina Sandoval Campos 3 enero

Verónica Wendolíd Delgado Lozano 3 enero

Hilaria Arenas Castro 14 enero

Manuel Espinoza Villarreal 20 enero

Ma. De La Paz Talamantes de León 24 enero

## Coordinación Nombre Fecha

### Centro de Desarrollo Infantil DIF (CENDI)

Silvia Becerra Landa 1 enero

Maribel Gómez Martínez 7 enero

Adriana del Carmen Mejía Rivas 24 enero

Adolfo Rodríguez Navarrete 26 enero

### Orientación Alimentaria y Supervisión a Programas

María Guadalupe Gutiérrez Álvarez 14 enero

Dulce María Álvarez Alvarado 20 enero

### Unidad de Comunicación Social

Rocío Guadalupe Camacho Ramírez 24 enero

### Recursos Materiales y Servicios Generales

Ángel Enrique Guerrero Flores 4 enero

Humberto López Polanco 7 enero

Xóchitl García Heredia 9 enero

Claudia Hadaid Nava Zavala 13 enero

### Parque La Loma

Ma. Juana Flores Ávila 7 enero

Celso Celestino Madera 7 enero

Luis Armando Escalante Bermúdez 9 enero

Edgar Gonzalo Plazola López 13 enero

María Gallegos Mejía 20 enero

Norma Guadalupe Montes Aguillón 23 enero

Raúl Hernández Orozco 25 enero

J. Santos Díaz Ríos 28 enero

Sergio Eduardo Cervantes Navarro 29 enero

# Cumpleaños de enero

## Coordinación

**Programa  
Alimentación para  
el Bienestar (PAB)**

**Almacén e  
Inventarios**

**Unidad de  
Eventos  
Especiales y  
Logística**

## Nombre

Elva Lucero  
Castañeda González

Corina Elianne  
Rubio Chávez

Ernesto  
Ángeles Mejía  
Juan Braulio  
Rosales Barajas

## Fecha

7 enero

6 enero

7 enero  
14 enero

## Coordinación

**Recuerdos de  
Alegría**

**Órgano Interno  
de Control**

**Fomento a las  
Artesanías**

**Subdirección  
General**

## Nombre

Jair  
Alberto López

César Israel  
Verdín Cervantes

José Pedro  
Macedo Nava  
Ma. Elena  
Silva Chávez  
Rebeca  
Sánchez García

Yeraldine  
Henríquez Cabral

## Fecha

7 enero

10 enero

13 enero  
23 enero  
27 enero

16 enero





*Nayarit*  
NUESTRA LEALTAD Y COMPROMISO



Arranque de Campaña

Con el Buso Sexual Infantil



**Con el corazón en cada  
acción, Juntas y Juntos  
transformamos vidas**



*Nayarit*  
NUESTRA LEALTAD Y COMPROMISO



Bld. Luis Donaldo Colosio #93,  
Colonia Ciudad Industrial,  
C.P. 63173 Tepic, Nayarit.  
| 311 129 51 00 |